

大接心日程表

9月4日(木)			9月5日(金)		
10時	受付	玄関	5時	開静	各宿泊所
11時	開会式	諷経・茶礼・諸注意	5時半	朝課	法堂
		松竹老師 挨拶	6時	坐禅	本堂
12時	齋座	昼食(一汁一菜)	7時	粥座	朝食
13時半	坐禅	指導:松竹老師	8時	作務	境内各所
15時	晚課	本堂(引続坐禅)	9時半	提唱	松竹老師
17時	薬石	夕食		拝観	境内案内
	開浴	シャワー	12時	齋座	うどん
19時	坐禅	本堂	13時	写経	
21時	解定	本堂	14時	下山準備	
	交流会	引続就寝	14時半	分散茶礼	記念写真
			15時	分散	



会場地図

(上記二次元コードより確認可能です)



平林寺HP

(上記二次元コードより確認可能です)

- 服装 坐禅のしやすい、動きやすい服装(ジャージ等も可)
- 携帯品 洗面道具、寝間着、着替え、常備薬、筆記用具、健康保険証