

いのちの尊さにめざめ 自分のいのちも他人のいのちも大切に



おかげさまの心 忘れずに



咳エチケットの おもいやり



うがい手洗い いつも清潔



誤解や偏見 差別はダメ



食事は静かに 感謝しながら



こまめに換気 リフレッシュ



人との間隔 気づかって



体調ダウンは 無理せず休む



自分を見つめる 時間が大切